“Утверждаю»

Президент Союза биатлонистов России

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.П. Драчев

«\_­­­­­\_\_\_»\_\_­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

по теме: «Актуальные аспекты технической, скоростно-силовой  и функциональной подготовки спортивного резерва"

**Сроки проведения:** 23-26 апреля 2019

**Место проведения**: г. Санкт-Петербург, НГУ им. П.Ф.Лесгафта

**Категория участников:** тренеры, тренеры-преподаватели

Ведущие семинарских занятий: Кашкаров Юрий Федорович – зав.каф.ТиМ биатлона НГУ им.П.Ф.Лесгафта, Олимпийский чемпион по биатлону.

Сергеев Геннадий Александрович - к.п.н. профессор кафедры теории и методики биатлона НГУ им. П.Ф.Лесгафта, МСМК по лыжным гонкам.

|  |  |
| --- | --- |
| Время, место проведения | Мероприятие |
| **23 апреля** | |
| 08.30-12.00 приезд | **Регистрация** участников  **Анкетирование** (выдача анкеты участникам семинара) |
| 15.00-16.30  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | **Образовательная площадка**  «Основы техники коньковых лыжных ходов, актуальные аспекты обучения и совершенствования»  *Новикова Наталья Борисовна, к.п.н., старший научный сотрудник НИИ Физической культуры и спорта. МС по лыжным гонкам* |
| 16.30-16.40 | **перерыв** |
| 16.40 -18.00  УТЦ «Кавголово» | **Образовательная площадка**  «Использование тренажерного комплекса СКАТТ в подготовке юных и квалифицированных биатлонистов»  *Загурский Николай Степанович, к.п.н., профессор, тренер сборной команды России по биатлону* |
| **24 апреля** | |
| 9.30-9.50  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | **Приветственное слово**  *Бакулев Сергей Евгеньевич – ректор НГУ им.П.Ф.Лесгафта*  *Драчев Владимир Петрович – президент СБР*  *Васильев Дмитрий Владимирович – президент федерации биатлона Санкт-Петербурга* |
| 9.50-11.00  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | «Проблемы подготовки спортивного резерва в биатлоне » *Гибадулин Илдус Гиниятуллович, д.п.н., профессор, директор Ижевского института физической культуры имени Александра Тихонова* |
| 11.00-11.10 | **перерыв** |
| 11.10 -13.30  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | **Образовательная площадка**  «Аналитика техники конькового одновременного двухшажного хода в подъемы»  *Рудберг Михаил Юльевич, лектор ВШТ РБ (Беларусь)* |
| 13.30-14.20 | **Обед** |
| 14.20-15.50  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | «Оценка деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта (применение профессиональных стандартов, присвоение квалификационных категорий и т.д.)»  Соловьева Наталья Федоровна, начальник отдела взаимодействия со спортивными организациями, Романов Егор Александрович, начальник управления аттестации организаций, ФБГУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва». |
| 15.50 – 16.00 | **Перерыв** |
| 16.00-17.30  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | «Методика объективной оценки работоспособности и коррекции тренировочной нагрузки в биатлоне с использованием биомаркеров миокарда и скелетной мускулатуры»  *Дорофейков Владимир Владимирович,* заведующий кафедрой биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, д.м.н., профессор, врач высшей категории по клинической лабораторной диагностике. |
| 17.40 -18.40  УТЦ «Кавголово» | **Образовательная площадка**  «Цифровой тестер для апробирования метола оперативной регистрации ускорений»  *Рудберг Михаил Юльевич* |
| **25 апреля** | |
| 9.30-11.00,  УТЦ «Кавголово» | «Некоторые аспекты спортивной подготовки квалифицированных биатлонистов»  *Сергеев Геннадий Александрович, к.п.н., профессор кафедры теории и методики биатлона НГУ им. П.Ф.Лесгафта, МСМК по лыжным гонкам.* |
| 11.00-11.10 | **перерыв** |
| 11.10-13.30  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | «Содержание и организация скоростно-силовой тренировки биатлонистов высших разрядов»  *Хованцев Анатолий Николаевич, заслуженный тренер СССР и РФ по биатлону, главный тренер сборных команд РФ по биатлону* |
| 13.30-14.20 | **Обед** |
| 14.20–15.30 Конференцзал УТЦ «Кавголово» | «Актуальные особенности планирования функциональной подготовки юных биатлонистов»  Истомин Артем Евгеньевич, магистрант кафедры физиологии НГУ им. П.Ф.Лесгафта, тренер сборной команды РФ по биатлону |
| 15.30-15.40 | **перерыв** |
| 15.40–16.50 Конференцзал УТЦ «Кавголово» | Особенности планирования физических нагрузок и управление тренировкой спортсменов в каждом возрастном периоде  (биомеханические, энергетические, физиологические, биохимические и психические характеристики).  *Мельников Дмитрий Сергеевич к.б.н., доцент, профессор кафедры физиологии НГУ им. П.Ф.Лесгафта* |
| 16.50-17.00 | **перерыв** |
| 17.00-18.30  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | «Тренируемость спортсмена: современный взгляд на планирование тренировочного процесса»  *Реуцкая Елена Александровна, к.б.н, доцент, директор НИИ ДЭУ СибГУФК* |
| **26 апреля** | |
| 9.30 -10.40  УТЦ «Кавголово» | «Применение гипоксических тренировок в видах спорта с преимущественным проявлением выносливости»  *Зеленкова Ирина Е., канд.мед.наук,, инновационный центр Олимпийского комитета России* |
| 10.40 – 10.50 | **Перерыв** |
| 10.50 -12.00,  УТЦ «Кавголово» | **Образовательная площадка**  «Методические аспекты обучения и совершенствования техники стрельбы юных биатлонистов»  *Романова Яна Сергеевна, к.п.н., Заслуженный мастер спорта по биатлону* |
| 12.00 – 12.10 | **Перерыв** |
| 12.10 -13.30,  УТЦ «Кавголово» | **Образовательная площадка**  «Тестирование аэробных возможностей рук и стрелковой подготовленности биатлонистов в тесте с возрастающей нагрузкой »  *Загурский Николай Степанович к.п.н., профессор, тренер сборной команды России по биатлону, Реуцкая Елена Александровна, к.б.н., доцент, директор НИИ ДЭУ СибГУФК* |
| 13.30 – 13.40 | **Перерыв** |
| 13.40-14.30  Конференцзал УТЦ «Кавголово» | Обсуждение актуальных вопросов спортивной подготовки резерва  ***Отъезд*** |

Программа составлена комиссией по научно-методической работе тренерского совета СБР (председатель комиссии Я.С.Романова)